

Kraamzorg

Betuwe & Gelderse Vallei



Bevalling en kraamtijd:

Meestal ontvang je een kraampakket via de zorgverzekeraar. Wil je controleren of de inhoud overeenkomt met wat er nodig is? Je kan ook zelf een kraampakket bestellen. Onze kraamzorgconsulenten kunnen hier tijdens het huisbezoek meer informatie over geven.

Kraampakket bij **thuisbevalling**:

- 1 pak zigzagwatten
- 20 steriele gaasjes
- 1 steriel verpakte navelklem
- 1 flesje alcohol 100 CC 70%
- 10 celstof onderleggers
- 2 pakken inlegluiers
- 2 pakken kraamverband
- 1 stretchbroekje
(passend ondergoed)

Overige zaken:

- 2 schone emmers
- 2 vuilniszakken
- verplaatsbare lamp
- 1 bedzeil/plastic hoeslaken
- 1 rol toiletpapier

Kraampakket bij **poliklinische bevalling**:

- 1 pak zigzagwatten
- 10 steriele gaasjes
- 1 steriel verpakte navelklem
- 1 flesje alcohol 100 CC 70%
- 5 celstof onderleggers
- 3 pakken kraamverband
- 1 bedzeil/plastic hoeslaken
- 1 stretchbroekje
(passend ondergoed)

Kraamtijd:

- 3 pakken maandverband (zonder drooghoudlaagje i.v.m. 'broeien')
- plastic maatbeker/bidon om mee te spoelen
- celstof onderleggers
- onderlakens voor verschoning kraambed

Heeft u na de kraamtijd nog kraam-materiaal over? Kijkt u dan op onze website voor inzamelpunten of breng de spulletjes naar ons kantoor. Er zijn verschillende stichtingen die de materialen graag inzamelen voor kraamprojecten in Afrika, India, Zuid-Amerika en Oost-Europa.

*Al jaren een vertrouwd adres in
de regio voor een onvergetelijke
kraamperiode*

Kraamzorg

Betuwe & Gelderse Vallei



Baby's eerste uitzet:

Gewassen en gestreken

- 3 babymutsjes
- 6 rompertjes of hemdje maat 50/56
- 4 setjes kleertjes maat 50/56
- 4 paar sokjes
- 10 spuugdoekjes
- 6 hydrofiel washandjes
- 2 moltons voor om de matras
- 2 hoelakentjes voor om de matras
- 2 lakentjes voor de dekens
- 2 dekentjes, speciaal gemaakt voor pasgeborene
- 1 pak newborn luiers of 20-25 katoenen luiers
- 1 pak lotiondoekjes (baby billendoekjes)
- 25 hydrofiel (ruitjes) luiers, deze worden o.a. gebruikt voor het afdrogen van de baby na het badje, in het bedje, de kinderwagen en evt. als kruikenzak
- 2 digitale koorts thermometers

Het beddengoed voor een ledikant past niet in de wieg of kinderwagen. Speciaal hiervoor zijn kleinere dekentjes, lakens en hoelakens.

Op de websites: www.veiligslapen.info en www.veiligheid.nl/kinderen/beddengoed vindt u informatie over veilig slapen en verschillende producten.

En verder:

- aankleedkussen + 3 hoezen
- 2 badcape's
- babywasgel
- haarborsteltje en kammetje
- luieremmer met deksel
- pedaalemmertje + pedaalemmerzakjes
- baby nagelvieltje (karton)
- tube of potje vaseline
- 2 grote metalen kruiken, gecontroleerd op lekken
- 2 kruikenzakken en hydrofielluiers die geknoopt worden als kruikenzak.
- stevig babybadje met standaard en/of tummytub, let op de werkhoogte van de standaard, je moet met rechte rug je baby baden
- wasbakje om je baby op de commode te wassen/waskom