



Bevalling en kraamtijd:

Meestal ontvang je een kraampakket via de zorgverzekeraar. Wil je controleren of de inhoud overeenkomt met wat er nodig is? Je kan ook zelf een kraampakket bestellen. Onze kraamzorgconsulent kan hier tijdens het huisbezoek meer informatie over geven.

Kraampakket bij thuisbevalling:

- 1 pak zigzagwatten
- 20 steriele gaasjes
- 1 steriel verpakte navelklem
- 1 flesje alcohol 100 cc 70%
- 10 celstof onderleggers
- 2 pakken inlegluiers
- 2 pakken kraamverband
- 1 stretchbroekje (passend ondergoed)

Overige materialen:

- 2 schone emmers
- 2 vuilniszakken
- verplaatsbare lamp
- 1 bedzeil/plastic hoeslaken
- 1 rol toiletpapier

Kraampakket bij ziekenhuis bevalling:

- 1 pak zigzagwatten
- 10 steriele gaasjes
- 1 steriel verpakte navelklem
- 1 flesje alcohol 100 cc 70%
- 5 celstof onderleggers
- 3 pakken kraamverband
- 1 bedzeil/plastic hoeslaken
- 1 stretchbroekje (passend ondergoed)

Kraamtijd:

- 3 pakken maandverband (zonder drooghoudlaagje i.v.m. 'broeien')
- plastic maatbeker/bidon om mee te spoelen
- minimaal 2 sets beddengoed

De restanten van je kraampakket kan je meegeven aan onze kraamverzorgende of inleveren op ons kantoor. Er zijn verschillende stichtingen die de materialen graag inzamelen voor kraamprojecten in Afrika, India, Zuid-Amerika en Oost-Europa.



Baby's eerste uitzet:



Gewassen en gestreken:

- 3 babymutsjes
- 6 rompertjes of hemdjes maat 50/56
- 4 setjes kleertjes maat 50/56
- 4 paar sokjes
- 10 spuugdoekjes
- 6 hydrofiel washandjes
- 2 moltons voor om het matras
- 2 hoeslakentjes voor om het matras
- 2 lakentjes voor de dekens
- 2 dekentjes
- 1 pak newborn luiers of 20-25 katoenen luiers
- 1 pak lotiondoekjes (baby billendoekjes)
- 25 hydrofiel (ruitjes) luiers, deze worden o.a. gebruikt voor het afdrogen van de baby na het badje, in het bedje, de kinderwagen en evt. als kruikenzak
- 2 digitale koorts thermometers voor moeder en baby

Het beddengoed voor een ledikant past niet in de wieg of kinderwagen. Hiervoor zijn kleinere dekentjes, lakens en hoeslakens verkrijgbaar.

Op de website:

www.kinderveiligheid.nl/adviezen/slapen

vind je informatie over veilig slapen en verschillende producten.

En verder:

- aankleedkussen + 3 hoezen
- 2 badcape's
- babywasgel
- haarborsteltje en kammetje
- luieremmer met deksel
- pedaalemmertje + pedaalemmerzakjes
- baby nagelvieltje (karton)
- tube of potje vaseline
- 2 metalen kruiken, gecontroleerd op lekken
- 2 kruikenzakken
- stevig babybadje met standaard en/of tummytub (let op de werkhoogte van de standaard, je moet met rechte rug je baby baden)
- wasbakje om je baby op de commode te wassen