



# Kraamzorg

## Betuwe & Gelderse Vallei

### Bevalling en kraamtijd:

#### *Kraampakket bij thuisbevalling:*

- 1 pak zigzagwatten
- 20 steriele gaasjes
- 1 steriel verpakte navelklem
- 1 flesje alcohol 100 CC 70%
- 10 celstof onderleggers
- 2 pakken inlegluiers
- 2 pakken kraamverband
- 1 stretchbroekje  
(passend ondergoed)



#### *Overige zaken:*

- 2 schone emmers
- 2 vuilniszakken
- verplaatsbare lamp
- 1 bedzeil/plastic hoeslaken
- 1 rol toiletpapier

#### *Kraampakket bij poliklinische bevalling:*

- 1 pak zigzagwatten
- 10 steriele gaasjes
- 1 steriel verpakte navelklem
- 1 flesje alcohol 100 CC 70%
- 3 celstof onderleggers
- 2 pakken kraamverband
- 1 bedzeil/plastic hoeslaken
- 1 stretchbroekje  
(passend ondergoed)

Meestal ontvang je een kraampakket via de zorgverzekeraar. Wil je controleren of de inhoud overeenkomt met wat er nodig is?

Je kan ook zelf een kraampakket bestellen. Onze kraamzorgconsulenten kunnen hier tijdens het huisbezoek meer informatie over geven.

#### *Kraamtijd:*

- 3 pakken maandverband (zonder drooghoudlaagje i.v.m. 'broeien')
- 2 digitale koorts-thermometers
- plastic maatbeker om mee te spoelen

Heeft u na de kraamtijd nog kraammaterialen over? Stichting Baby Hope zamelt deze in voor kraamprojecten in Afrika, India, Zuid-Amerika en Oost-Europa. Op de website [www.stichtingbabyhope.org](http://www.stichtingbabyhope.org) vindt u meer informatie en inzamelpunten.

***Al jaren een vertrouwd adres  
in de regio voor een  
onvergetelijke kraamperiode***