

# Kraamzorg

## Betuwe & Gelderse Vallei



### Bevalling en kraamtijd:

#### *Kraampakket bij thuisbevalling:*

- 1 pak zigzagwatten
- 20 steriele gaasjes
- 1 steriel verpakte navelklem
- 1 flesje alcohol 100 CC 70%
- 10 celstof onderleggers
- 2 pakken inlegluiers
- 2 pakken kraamverband
- 1 stretchbroekje  
(passend ondergoed)

#### *Overige zaken:*

- 2 schone emmers
- 2 vuilniszakken
- verplaatsbare lamp
- 1 bedzeil/plastic hoelaken
- 1 rol toiletpapier

#### *Kraampakket bij poliklinische bevalling:*

- 1 pak zigzagwatten
- 10 steriele gaasjes
- 1 steriel verpakte navelklem
- 1 flesje alcohol 100 CC 70%

- 3 celstof onderleggers
- 2 pakken kraamverband
- 1 bedzeil/plastic hoelaken
- 1 stretchbroekje  
(passend ondergoed)

Meestal ontvang je een kraampakket via de zorgverzekeraar. Wil je controleren of de inhoud overeenkomt met wat er nodig is? Je kan ook zelf een kraampakket bestellen. Onze kraamzorgconsulenten kunnen hier tijdens het huisbezoek meer informatie over geven.

#### *Kraamtijd:*

- 3 pakken maandverband (zonder drooghoudlaagje  
i.v.m. 'broeien')
- 2 digitale koorts-thermometers
- plastic maatbeker om mee te spoelen

Heeft u na de kraamtijd nog kraam-materiaal over? Kijkt u dan op onze website voor inzamelpunten of breng de spulletjes naar ons kantoor. Er zijn verschillende stichtingen die de materialen graag inzamelen voor kraamprojecten in Afrika, India, Zuid-Amerika en Oost-Europa.

*Al jaren een vertrouwd adres in  
de regio voor een onvergetelijke  
kraamperiode*

# Kraamzorg

## Betuwe & Gelderse Vallei



### Baby's eerste uitzet:

#### *Gewassen en gestreken*

- 2 babymutsjes
- 6 rompertjes of hemdjes maat 50/56
- 4 setjes kleertjes maat 50/56
- 4 paar sokjes
- 10 spuugdoekjes
- 6 hydrofiel washandjes
- 2 moltons voor om de matras
- 2 hoelakentjes voor om de matras
- 2 lakentjes voor de dekens
- 2 dekentjes, speciaal gemaakt voor pasgeborene
- 1 pak newborn luiers of 20-25 katoenen luiers met 1 pakje strikklips
- 1 pak lotiondoekjes (baby billendoekjes)
- 20 hydrofiel (ruitjes) luiers, deze worden o.a. gebruikt voor het afdrogen van de baby na het badje, in het bedje, de kinderwagen en evt. als kruikenzak
- 2 flanellen of moltonluiers, voor extra bescherming in de wieg of wagenmatrasje

Het beddengoed voor een ledikant past niet in de wieg of kinderwagen. Speciaal hiervoor zijn kleinere dekentjes, lakens en hoelakens.

Op de websites: [www.veiligslapen.info](http://www.veiligslapen.info) en [www.veiligheid.nl/kinderen/beddengoed](http://www.veiligheid.nl/kinderen/beddengoed) vindt u informatie over veilig slapen en verschillende producten.

#### *En verder:*

- aankleedkussen
- 2 badcape's
- babywasgel
- haarborsteltje en kammetje
- luieremmer met deksel
- pedaalemmertje
- baby nagelvieltje (karton)
- tube of potje vaseline
- 2 grote metalen kruiken, gecontroleerd op lekken
- 2 kruikenzakken of hydrofielluiers die geknoopt worden als kruikenzak.
- stevig babybadje met standaard en/of tummytub, let op de werkhogte van de standaard, je moet met rechte rug je baby baden
- wasbakje om je baby op de commode te wassen

Nedereindsestraat 30b  
4041 XG Kesteren  
Tel. 0488 - 482151

Internet: [www.bgvalllei.nl](http://www.bgvalllei.nl)  
E-mail: [info@bgvalllei.nl](mailto:info@bgvalllei.nl)